



在购买前—阅读清洗剂、清洁剂和消毒剂上的使用说明书

作者：Katheryn Parraga, 贝类食品安全推广专家, 弗吉尼亚合作推广中心, 弗吉尼亚理工大学; H. Lester Schonberger, 副研究员, 食品科学与技术, 弗吉尼亚理工大学; 杨旭, 助理教授, 营养与食品科学系, 波莫纳加州州立理工大学, 波莫纳, 加利福尼亚; Abigail Villalba, 推广专家, 弗吉尼亚海鲜农业研究推广中心, 弗吉尼亚理工大学; Laura K. Strawn, 副教授及推广专家, 食品科学与科学, 弗吉尼亚理工大学; Reza Ovissipour, 副教授及推广专家, 食品科学与技术, 弗吉尼亚理工大学。

简介

市场上有各种可以选择的清洗剂、清洁剂和消毒剂。有些产品是提前配置和准备好的（例如提前准备好的喷雾，比如409，或湿纸巾类似高乐氏消毒纸巾）。有些产品则需要在家配置（例如配置漂白剂与水的混合试剂）（查询[FST-386NP](#)）。在购买这些产品前，我们应该仔细阅读产品的标签。本文件会指导在标签上我们应注意的一些重要信息。标签上通常会标识此产品归类于清洗剂、清洁剂还是消毒剂；产品可以应用的范围和物品材料；如何使用以及重要的安全信息以避免会发生的危险。总的来说，产品的标签可以明确告诉我们此产品是否合适用于我们想要达到的目标。

当购买产品时，带着目的阅读标签，重点阅读关于可以用于什么样材料的表面以及产品的使用说明。

是清洗剂、清洁剂还是消毒剂？我可以用来做什么？

简单的阅读标签可以让你知道产品可以或不可以用来做什么（图1）。标签标注为“通用清洗剂”

、“洗碗液”、“用于清洁”、或“用于消毒”的产品表明他们可以被用来达到这些目的。有的产品可能只能达到一个效果（例如洗碗液），有些可以有多种效果（例如通过接触时间的长短可以达到清洗、清洁或消毒的不同效果）。



图1. 一些产品标签的例子：如何使用此产品。（图片来源于Keri Rouse, 弗吉尼亚海产品农业研究推广中心）

我可以用在何处？

清洁剂或消毒剂一般会只用于“坚硬的、无孔表面”，比如非木制的桌子、台子、柜子、水池周围、冰箱和灯的开关（图2）。其他产品则主要用于食品直接接触的物品例如盘碗、刀叉和厨房台灯。化学试剂对一些材料的表面会有破坏性或残留一些化学物到食物上（这会有可能造成化学物质对人体的伤害）。

如果标签上表明“只用于洗衣机”和“日常清洁”，则此类产品基本不适合用于清洁或消毒上面涉及的地方，因为通常这些标签表明这些产品不可用于食品接触面。

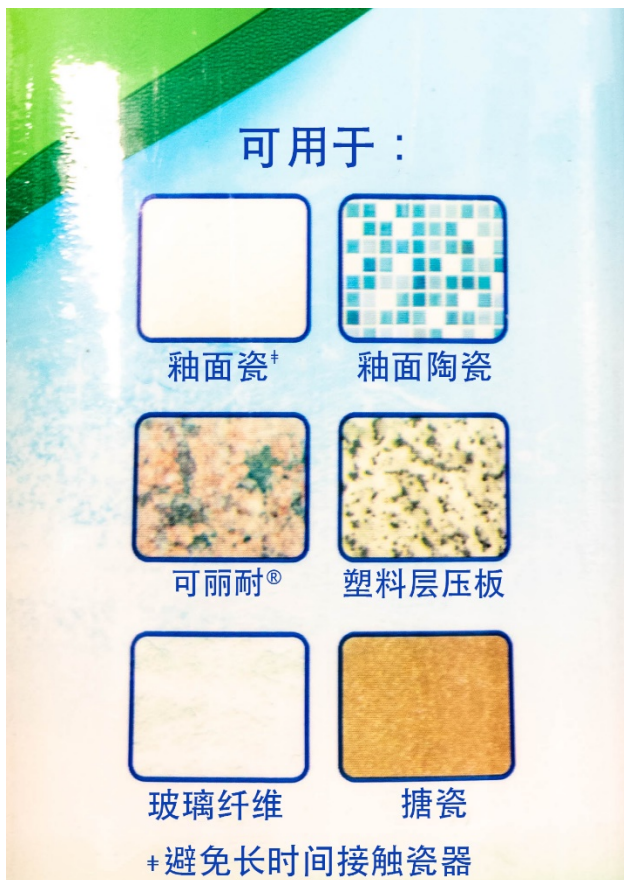


图2. 产品适用的表面材料。（图片来源于Keri Rouse，弗吉尼亚海产品农业研究推广中心）

我可以直接使用产品吗？（还是需要另外配置）

我可以直接使用产品吗？（还是需要另外配置）

标签一般会提供使用说明如果需要配制清洗剂、清洁剂或消毒剂（图3）。标签一般也会提供使用说明如果产品已经是配置好的产品。

洗衣原	产品	水	使用说明	
可漂白的材质	3/4 杯	普通洗衣机	使用洗涤剂。为达到最佳效果，用一夸脱水稀释漂白剂并于洗衣机开始工作后五分钟加入。对于高效洗衣机，加入允许的最高浓度	
避免漂白羊毛、丝绸、马海毛、皮、氨纶和不褪色的材料。	1-1/4 杯	超大号洗衣机		
清洁工作台	1汤匙	1加仑	用漂白剂清洗。冲刷，擦拭想要处理的地方至少两分钟并且晾干。 清洗和冲刷。早期清洗后，在漂白剂中至少浸泡两分钟并且晾干。	
餐具，塑料切菜板，婴幼儿奶瓶	1汤匙	1加仑		
消毒地板，瓷砖，浴缸，淋浴，厨房洗手池，硬质无孔婴儿玩具	3/4 杯	1加仑	前处理要清洗的表面，擦拭或涂抹漂白剂，至少要保持处理五分钟，随后冲刷或者自然晾干。	

请勿使用产品的最高浓度来清洗表面。一定要严格按照商品标签进行稀释。为保证可以健康长期使用，请配戴手套。
可以杀掉抗甲氧西林金黄色葡萄球菌 (MRSA)、流感病毒 A2 和 17 型鼻病毒

图3. 根据不同目的来与水混合配置试剂的比例说明。

（图片来源于Keri Rouse，弗吉尼亚海产品农业研究推广中心）

使用清洁剂或消毒剂后是否一定要进行冲刷？

标签上会说明是否需要使用产品后进行冲刷（图4）。一般情况下，产品厂商会标明是否产品中的化学试剂浓度较高以及是否可用于食品直接接触面。用水冲洗可以移除残留的化学试剂以避免其残留物转移到食品上和人体内。相较于清洁剂，消毒剂通常会有更高的化学试剂含量，所以用水冲洗的要求通常会在消毒剂的产品标签。



要处理的表面要用试剂浸泡多久可以满足足够的“接触时间”？

接触时间是指：为了达到消毒目的，消毒剂需要在目标表面上浸泡的时间；通常情况下要达到消毒的目的，接触时间会较长。如果在处理的表面上的消毒剂已经干了，则需要重新加一些额外的消毒剂确保达到足够的接触时间。

产品标签上应标识出接触时间以及如果时间到了应做什么处理（例如，用清水冲刷表面）。



图4. 标签图例：如何清洗使用试剂后在表面上的化学残留。（图片来源于Keri Rouse, 弗吉尼亚海产品农业研究推广中心）

参考文献

美国疾病控制和预防中心(CDC). 2021. 发生紧急情况后用漂白剂清洁和消毒:

<https://www.cdc.gov/disasters/bleach.html>

CDC. 2021. 家庭的清洗与消毒: <https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/hygiene-handwashing-diapering/household-cleaning-sanitizing.html>

美国国家环境保护局 (EPA). 2021. 消毒, 清洁与清洗产品的区别: <https://www.epa.gov/coronavirus/whats-difference-between-products-disinfect-sanitize-and-clean-surfaces>

其他资源

清洗，清洁，消毒，灭菌。他们的区别是什么？FST 386NP。可在以下查询：
<https://resources.ext.vt.edu/contentdetail?contentid=3198>

致谢

此项目是由美国农业部Agriculture and Food Research Initiative Competitive Grant A 4131（基金号 2020-68003-32876，“系统性的降低新冠病毒在整个食物链的传播”）赞助。

请访问弗吉尼亚合作推广网站：ext.vt.edu

弗吉尼亚合作推广项目和招聘是面向所有民众，不论年龄，肤色，残疾与否，性别，性别自我认知，性别表达，国籍，政治倾向，种族，宗教，性取向，基因信息，退伍士兵与否以及任何法律保护的多样性。我们是公平公开的招聘者。

- 为促进合作推广工作而发布：弗吉尼亚理工大学，弗吉尼亚州立大学和美国农业部。Edwin J. Jones, 主任, 弗吉尼亚合作推广, 弗吉尼亚理工大学, 布莱克斯堡; M. Ray McKinnie, 管理员, 1890 推广项目, 弗吉尼亚州立大学, 彼得堡

2022

FST-415NP